

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

11 et 12 mai 2026

9h-12h30 13h30-17h



FORBACH

Formation **reconnue au niveau national**

Méthode **basée sur des recherches scientifiques**

Attestation officielle de secouriste délivrée

Informations & réservations : 06.61.82.60.92

magalidrha82@gmail.com



Comprendre les principaux troubles en santé mentale (dépression, anxiété, troubles psychotiques, troubles liés à la consommation de substances)

Savoir réagir face à une personne en crise (attaque de panique, idées suicidaires, etc.)

Écouter avec bienveillance et sans jugement

Encourager à aller vers les professionnels adéquats

2 jours de formation, en présentiel

Tout public, à partir de 18 ans

Tarif : 170 euros TTC

Magali DRHA



**Formatrice
accréditée**

Premiers Secours
en Santé Mentale